

# Trauerbegleitung



## mit dem ambulanten Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.



### Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

Luisenstraße 26  
65185 Wiesbaden

Telefon 0611 - 40 80 80

montags - freitags von 9:00 -14:00 Uhr

info@hospizverein-auxilium.de

www.hospizverein-auxilium.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Monika Allen

Qualifizierte Trauerbegleiterin

nach dem Standard des BVT

Kontakt mobil 0152 535 714 46 oder

Tel. 0611 40 80 814

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

### Gesprächsort:

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.,

Luisenstr. 26,

65185 Wiesbaden

### Termine:

Einzelgespräche sowie Teilnahme an einer Trauergruppe und sonstigen Angeboten nach telefonischer Vereinbarung.

## Begleitung für trauernde Menschen

Der Begriff Trauer beschreibt nur unzureichend, was wir insbesondere nach dem Verlust eines geliebten Menschen erleben. Eine Gefühls- und Gedankenwelt von bisher ungekannter Intensität, Vielfältigkeit und Widersprüchlichkeit tut sich auf.

Bei Auxilium finden Sie Begleiterinnen, die Geduld, Einfühlungsvermögen und Professionalität für Ihr Trauer-Erleben mitbringen. Sie finden einen geschützten Rahmen, in dem Sie wiederum alle Ihre Fragen mitbringen und alles aussprechen können, was Sie schmerzlich bewegt. Sie finden Unterstützung, um in Ihrem eigenen Tempo Ihren persönlichen Umgang mit der Trauer zu entwickeln.

## Trauerbegleitung in Einzelgesprächen

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn durch den Verlust eines geliebten Menschen nicht nur die Alltagswelt, sondern auch Sie selbst sich fremd geworden sind. Im Gespräch mit einer Trauerbegleiterin können Sie erfahren, dass alles, was Sie fühlen und denken, da sein darf. So können Sie allmählich Ihr Leben mit der Trauer erforschen und Vertrauen in Ihren persönlichen Weg entwickeln.

Termine werden individuell vereinbart.

## Geschlossene Trauergruppe

Der Gewinn aus einer Gruppenteilnahme ist unter anderem die Teilhabe an einer gleichfalls betroffenen Gemeinschaft. In einem geschützten Raum können Sie erleben und erproben, die oft empfundene Isolation und Sprachlosigkeit in der Trauer zu überwinden. In einer Gruppe von maximal 6 Erwachsenen haben Schmerz und Hoffnung, Erinnerungen und Zukunftsaussichten nebeneinander Platz. Eine Anmeldung ist hierbei erforderlich.



## mit der ambulanten Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.



### Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1  
65510 Idstein

Telefon 06126 - 700 2713

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Katja Olbricht

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

### Gesprächsort:

Haus der Kirche und Diakonie

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

### Termine:

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

### Kosten:

Eine Trauerbegleitung kann von jedem – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft – kostenlos in Anspruch genommen werden.

### Kontakt:

E-Mail:

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

oder telefonisch: 06126 - 700 2713

### Einzelgespräche

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, bricht oft für die Hinterbliebenen eine Welt zusammen, nichts ist mehr so, wie es war. Viele haben das Gefühl in Dunkelheit zu versinken und den Boden unter den Füßen zu verlieren. Dann muss man jemandem von dem erzählen können, was einem die Sprache verschlägt und auf der Seele liegt.

Dann braucht man jemanden, der oder die einem hilft, eigene Gedanken zu sortieren und zu ordnen, um neue Möglichkeiten zu entdecken für den eigenen Weg. Trauerbegleitung in Einzelgesprächen ist in Absprache mit unseren Trauerbegleiterinnen jederzeit möglich.

### Trauergruppe

#### Ansprechpartnerin:

Katja Olbricht

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

Die Trauergruppe soll 10 bis höchstens 12 TeilnehmerInnen haben, die an allen 10 Abenden teilnehmen.

Einen Menschen zu verlieren bedeutet, die gewohnte Welt zu verlieren. Unsere Trauerbegleiterin lädt Sie ein, Ihren Schmerz, Ihre Wut, Ihre Fragen und Antworten aber auch Ihr Schweigen in einer Trauergruppe mit betroffenen Menschen zu teilen.

Auf unterschiedlichen Wegen möchte sie Sie begleiten, damit Sie es lernen, mit dem Abschied von Ihren Verstorbenen zu leben und Sie sich so wieder für einen Weg in die Zukunft öffnen können.

Sie sind herzlich willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt. Die Trauergruppe soll an 10 Abenden, einmal monatlich, stattfinden und kann von Trauernden, unabhängig von Lebensanschauung und Glaubensrichtung, kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wenn Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte bei der Hospizbewegung.

## **Sonntagscafé für Trauernde**

### **Ansprechpartnerin:**

Dorothea Schönhals-Schlautt  
sonntagscafé@hospizbewegung-idstein.de

### **Ort des Sonntagscafés:**

Haus der Kirche und Diakonie  
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1  
65510 Idstein

### **Termin:**

Immer am 2. Sonntag im Monat um 15:00 Uhr

Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben, brauchen Zeit und ein entsprechendes Umfeld, um mit ihrer Trauer umgehen zu können. Dazu bietet die Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. Hilfen an:

Willkommen sind alle Menschen, die von Trauer betroffen sind – unabhängig von Konfession, Nationalität, Lebensalter und Zeitpunkt des Verlustes.

Eine Anmeldung zum Sonntagscafé ist nicht notwendig.

## **Wanderung für Trauernde**

### **Kontakt:**

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

### **Termine:**

An Sonntagen mit variierendem Treff- und Zeitpunkt finden Trauerwanderungen statt.

Der Ausgangspunkt sowie Uhrzeit werden zeitnah angegeben. Termine und mehr finden Sie auf unserer Internetseite!

Begleitet und geführt wird die Gruppe von unseren zwei Hospizbegleiterinnen Nicole Albütz und Tatjana Lieberknecht.

## **Trauerspaziergang**

### **Ansprechpartnerin:**

Almuth Blumenroth  
trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

In der Trauer unterwegs – Kraft schöpfen in der Bewegung – Schritte gehen – dem Leben auf der Spur.

Vielleicht tut da ein Spaziergang gut. Schritte gehen – so viele wie gerade wohltuend sind, um in Bewegung zu kommen und die Seele ein Stück frei werden zu lassen.

Ein Spaziergang lädt ein, Abstand zu nehmen von den eigenen vier Wänden, frische Luft zu atmen, sich zu bewegen, die Augen schweifen zu lassen und eine andere Blickrichtung zu wagen.

Unsere Trauerbegleiterin möchte mit Ihnen unterwegs sein, im Gespräch, im Suchen – vielleicht auch im Finden, im Schweigen, im Schauen.

## mit dem ambulanten Ökumenischen Hospiz-Dienst Rheingau e.V.



### Ökumenischer Hospiz-Dienstes Rheingau e.V.

Eibinger Straße 9

65385 Rüdesheim

Tel.: 06722-94 38 67

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

www.hospiz-ruedesheim.de

### Trauergesprächsabende:

B. Aumüller/M. Held,

Systemische Trauerbegleiterin (BVT)

Sterbe- und Trauerbegleiterinnen

### „Trauer hat heilende Kraft“

Trauern können und trauern dürfen ist wichtig, um einen Verlust zu verarbeiten und damit leben zu können. Drei Gesprächsabende nehmen die Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf, führen ein in den Prozess der Trauer und helfen, Trauer als einen heilsamen Weg zu erfahren.

### Termine Frühjahr:

Dienstag, 13., 20. und 27. Mai 2025,

jeweils 18:00-19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Donnerstag, den 08. Mai 2025,

Tel.-Nr.: 06722 94 38 67 oder

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

### Termine Herbst:

Dienstag, 04., 11. und 18. November 2025,

Anmeldeschluss: Donnerstag, der 30. Oktober 2025

### Kosten:

insgesamt für drei Abende € 30,-

(für die Hospizarbeit)

### Ort:

Geschäftsstelle des

Ökumenischen Hospiz-Dienstes Rheingau e.V.,

Eibinger Straße 9,

65385 Rüdesheim

### Ganzjähriges Angebot:

#### Trauer-Café

einmal im Monat

(Samstagnachmittag 15:00-17:00 Uhr)

im Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel,

Bachweg 37, 65375 Oestrich-Winkel

Ausnahmesituation Trauer: Isolation und Sprachlosigkeit können überwunden, Fragen und Erfahrungen können geteilt werden. Diese Erfahrung machen Menschen, die zu einem Trauer-Café zusammenkommen. Egal, wann und wie Sie einen Verlust erlebt haben, eine herzliche Einladung für alle, die in wertschätzender, geschützter Atmosphäre leckeren Kuchen und Kaffee/Tee genießen wollen und eine wohltuende Pause suchen. Es laden ein und begleiten Sie jeweils zwei Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Dienstes.

Bitte anmelden unter 06722 94 38 67 oder

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

### Termine:

11. Januar

10. Mai

11. Oktober

08. Februar

14. Juni

08. November

08. März

16. August

13. Dezember

12. April

13. September

## mit dem Horizonte Hospizverein e.V.



**Horizonte Hospizverein e.V.**  
Burgstraße 28 / Kellereigebäude  
65719 Hofheim  
Tel. 06192 92 17 14  
info@horizonte-hospizverein.de  
www.horizonte-hospizverein.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Frau Waltraud Berg-Heil  
Trauerbegleiterin

### Gesprächsort:

für die Einzelgespräche:

Burgstraße 28 / Kellereigebäude

Treffpunkt für die offenen Treffen:

Burgstrasse 28 / Kellereigebäude 2. OG

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist von einem Tag auf den anderen alles anders. Gerade wenn der Mensch lange gepflegt und betreut wurde, hinterlässt sein Tod eine große Lücke. Ebenso bei plötzlichen Todesfällen. Unabhängig vom Verlust, dem Zeitpunkt und der äußeren Umstände bieten wir Ihnen unsere Unterstützung in dieser schweren Zeit an.

### Einzelbegleitung

Wenn Sie über Ihre Trauer bevorzugt in einer Zwei-ersituation mit einer Trauerbegleiterin sprechen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns um einen Termin zu vereinbaren. Die Gespräche dauern 45-60 Minuten. Drei Gespräche sind kostenlos, danach

wird eine Spende für den Verein in Höhe von 20 € erbeten. Anfragen gerne per Mail  
trauergespraech@horizonte-hospizverein.de

### Offenes Trauertreffen

Sie kommen mit unseren ehrenamtlichen, geschulten Trauerbegleiterinnen und mit anderen Trauernden ins Gespräch. In einer geschützten Umgebung können Sie Ihre Trauer in Worte fassen und teilen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine: bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage

Treffpunkt: Hofheim, Burgstraße 28, Kellereigebäude, 2.OG

### Trauerwanderung

Beim gemeinsamen Gehen in der Natur kommen Betroffene leichter über ihre Verlusterfahrungen ins Gespräch und können sich über ihre Situation austauschen. In der Ruhe des Waldes kann innerlich Luft geholt und neu aufgetankt werden. Wir wandern von der Viehweide über den Meisterturm zurück zur Viehweide (ca. 6 km/2 Stunden). Anschließend gibt es in der Viehweide die Möglichkeit einzukehren. Zwei ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen begleiten die Gruppe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Wanderung findet auch bei leichtem Regen statt, nicht aber bei Extremwetter.

Termine: 6.4.25, 15.6.25, 10.8.25, 19.10.25

Treffpunkt: Eingang Restaurant Viehweide, Viehweide 1, 65719 Hofheim

### Geschlossene Trauergruppe

Bei entsprechender Nachfrage wird eine geschlossene Trauergruppe (8 Treffen, 6–8 Teilnehmer) angeboten. Melden Sie sich gerne bei uns.

Teilnahmekosten: 90 €.

## mit dem stationären Hospiz ADVENA



### Hospiz ADVENA

Thorsten-Goos-Haus  
Bahnstraße 18  
65205 Wiesbaden-Erbenheim

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Gesprächsort:

Hospiz ADVENA,

### Kosten:

Eine Trauerbegleitung kann von jedem kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Der Mensch, um den Sie trauern, muss nicht im Hospiz gestorben sein.

Sie sind uns von Herzen willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt.

Folgende Angebote zur individuellen Trauerbegleitung möchten wir Ihnen anbieten:

### Offene Trauergruppe ADVENA

Wir möchten Ihnen Zeit und Raum für Ihren individuellen Trauerweg schenken, um Ihre Gedanken, Gefühle und Erinnerungen mit anderen zu teilen.

Dafür bieten wir an jedem dritten Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr im Wintergarten des Hospizes Gelegenheit im geschützten Rahmen begleitete Gespräche zu führen.

Es wäre schön, wenn Sie sich kurz vorher bei uns melden.

### Kontakt:

Ulrike Richter  
Tel: 0175 - 322 1126

### Einzeltrauerbegleitung

Wenn Sie für sich jedoch eher eine Einzelbegleitung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich diesbezüglich bei:

Jutta Justen  
Tel: 0162 - 2904 990

## mit dem ambulanten Hospizdienst ADVENA

Thorsten Goos Haus  
Bahnstraße 18  
65205 Wiesbaden-Erbenheim

Folgende Angebote zur individuellen Trauerbegleitung bieten wir Ihnen an:

**Einzeltrauerbegleitung** mit unserer Trauerbegleiterin Stefanie Klump, sie erreichen sie unter [Stefanie.klump@hospizium-stiftung.de](mailto:Stefanie.klump@hospizium-stiftung.de) oder 0611 976 20 999

**Trauerwandern** mit unserer Trauerbegleiterin Claudia Linse- Henrizi, jeden ersten Montag im Monat ab März 2025. Treffpunkt ist um 15:00 Uhr im Nerotal, Dauer ca. 1,5 Stunden

Bitte melden Sie sich an unter: [Claudia.Linse-Henrizi@hospizium-stiftung.de](mailto:Claudia.Linse-Henrizi@hospizium-stiftung.de) oder 0611 976 20 999



## mit dem stationären Hospiz St-Ferrutius



**Hospiz St. Ferrutius**  
Aarstraße 46  
65232 Taunusstein  
Telefon 06128 74 86 90  
Palliativzentrum@caritas-wirt.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartner:

Hospiz St. Ferrutius:  
Telefon 06128 74869 0  
oder Palliativzentrum@caritas-wirt.de

### Veranstaltungsort:

Hospiz St. Ferrutius  
Aarstraße 46  
65232 Taunusstein

### Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos

### Termin / Uhrzeit:

Jeder dritte Montag im Monat  
18:30 – 20:30 Uhr,  
bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine  
unserer Homepage  
<https://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de>

## Offener Trauergesprächskreis

Einladungen sind alle Trauernden, auch wenn der Angehörige, Freund, Kollege oder anders verbundene Mensch nicht im Hospiz St. Ferrutius verstorben ist.

Das Treffen mit gleichfalls Betroffenen in der Grenz- und Ausnahmesituation des Todes und der Trauer eröffnet die Möglichkeit die oft empfundene Isolation und Sprachlosigkeit zu überwinden.

Wir möchten in einem geschützten Gesprächsrahmen Zeit und Raum für den Trauerweg schenken, um Gedanken, Gefühle und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Teilnehmende erfahren, dass Tränen, Schmerz und Verzweiflung da sein dürfen und in wertschätzender, geschützter Atmosphäre auf Verständnis und Mitgefühl stoßen. Trauer muss gelebt, durchlitten und gezeigt werden, sonst kann sie – seelisch und körperlich – krank machen. Dabei möchten wir begleiten und unterstützen.

Der Gesprächskreis wird von Michaela Hanft, einer qualifizierten Fachkraft, begleitet.

Die Treffen finden immer an jedem dritten Montag im Monat von 18:30-20:30 Uhr im oberen Besprechungsraum des Hospizes statt. Abweichungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de](http://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de).

**Wir bitten um vorherige Anmeldung im Hospiz St. Ferrutius in Taunusstein Werktags von 8- 16 Uhr unter 06128 74869 0 Oder jederzeit unter: palliativzentrum@caritas-wirt.de**



In Würde – ein Leben lang  
HospizPalliativFürsorge zu Hause

HospizPalliativNetz  
Wiesbaden und Umgebung  
Langenbeckstraße 9  
65189 Wiesbaden

Tel. 0611-4475 4475  
Fax 0611-4475 4476

[info@palliativnetz-wiesbaden.de](mailto:info@palliativnetz-wiesbaden.de)  
[www.palliativnetz-wiesbaden.de](http://www.palliativnetz-wiesbaden.de)

