

WEGWEISER



für eine gute Fürsorge
schwerstkranker Menschen

KURS
NOVEMBER
2016



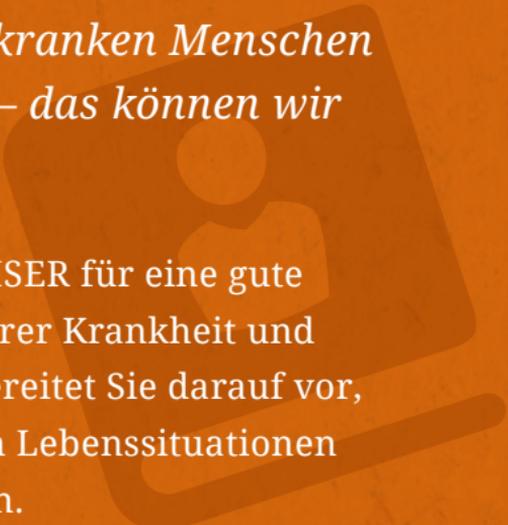
ZAPV

ZENTRUM FÜR AMBULANTE
PALLIATIVVERSORGUNG

In Würde · Ein Leben lang



*„Einen schwerstkranken Menschen
gut zu begleiten – das können wir
lernen!“*



Der Kurs „WEGWEISER für eine gute
Fürsorge bei schwerer Krankheit und
am Lebensende“ bereitet Sie darauf vor,
Menschen in diesen Lebenssituationen
begleiten zu können.



UNTERSTÜTZUNG SCHWERSTKRANKER

Anforderungen und Möglichkeiten

Die Situation einer schweren Erkrankung ist nicht nur für die Betroffenen sehr belastend, sondern sorgt auch bei deren Angehörigen, Freunden oder Nachbarn für Verunsicherung.

Fragen entstehen, die Antworten brauchen:

- Was kann ich tun, um mit einer schweren Erkrankung und dem Sterben umzugehen?
- Was muss ich bei Symptomen wie Übelkeit, Atemnot, Schmerzen oder anderem beachten?
- Wo finde ich Unterstützung?
- Was sollte ich über Sterben und Trauer wissen?

Der Kurs WEGWEISER für eine gute Fürsorge bei schwerer Krankheit und am Lebensende bereitet alle Interessierten auf den Umgang mit solchen Lebenssituationen vor.

Die Begleitung eines schwerstkranken Menschen können wir gemeinsam lernen!

KURSinHALTE „WEGWEISER“

Basiswissen für die Unterstützung und Begleitung bei schwerer Krankheit und am Lebensende

Die Kursinhalte sind als Wegweiser konzipiert. Sie schaffen eine Wissensbasis und vermitteln Kenntnisse, wenn ein Mensch im familiären oder persönlichen Umfeld schwer erkrankt.

Jede und jeder Betroffene ist froh und dankbar, in dieser Situation Unterstützung zu bekommen. Denn neben Herzlichkeit sind in hohem Maße auch Kompetenz und Ermutigung gefordert.

LEITERIN: Doris Sattler

Palliative Care Fachkraft
Master of Palliative Care

TERMINE: ① Mi. 2. November 2016
② Mi. 9. November 2016
③ Mi. 16. November 2016
④ Mi. 23. November 2016

Jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr

GEBÜHR: € 5,- pro Abend

ORT: ZAPV
Langenbeckstr. 9
65189 Wiesbaden

Zentrum für ambulante Palliativversorgung
Tel. 0611 - 4475 4470 · www.zapv.de

PROGRAMM

KURS 2016

1 *Pflegen und Begleiten - eine Herausforderung meistern*

- Unsicherheiten miteinander teilen
- Die eigenen Stärken spüren
- Angebote der Hilfe und Unterstützung
- Palliative Care und Hospizbegleitung

2 *Vorsorgen und Entscheiden*

- Rechtlicher Rahmen: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Ethische Entscheidungen

3 *Lindern von körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Nöten*

- Belastende Beschwerden und Symptome
- Linderung durch Medikamente, Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Mundpflege

4 *Sterben als Teil des Lebens*

- Der Prozess des Sterbens
- Mein persönlicher Umgang mit Sterben und Tod
- Trauern gehört zum Leben
- Kursabschluss



ZAPV

ZENTRUM FÜR AMBULANTE
PALLIATIVVERSORGUNG

In Würde · Ein Leben lang

ZAPV · Palliative Care Team Wiesbaden und Umgebung

Langenbeckstraße 9 65189 Wiesbaden
info@zapv.de Tel. 06 11 - 44 75 44 70
www.zapv.de Fax 06 11 - 44 75 44 71

Nähere Infos und aktuelle
Veranstaltungen unter: **WWW.ZAPV.DE**

 www.facebook.com/zapv.wiesbaden

ZAPV ist Mitglied des HospizPalliativNetzes:



**Hospiz-
PalliativNetz**

WIESBADEN UND UMGEBUNG E.V.

Fortbildungen · Veranstaltungen · Kurse

Wir veranstalten Vorträge für die interessierte Öffentlichkeit, informieren über Tage der offenen Tür, bilden Ehrenamtliche zur qualifizierten Hospizbegleitung aus und bieten Fort- oder Weiterbildungen für medizinische und soziale Berufe.

Nähere Infos und aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website:

www.palliativnetz-wiesbaden.de/akademie